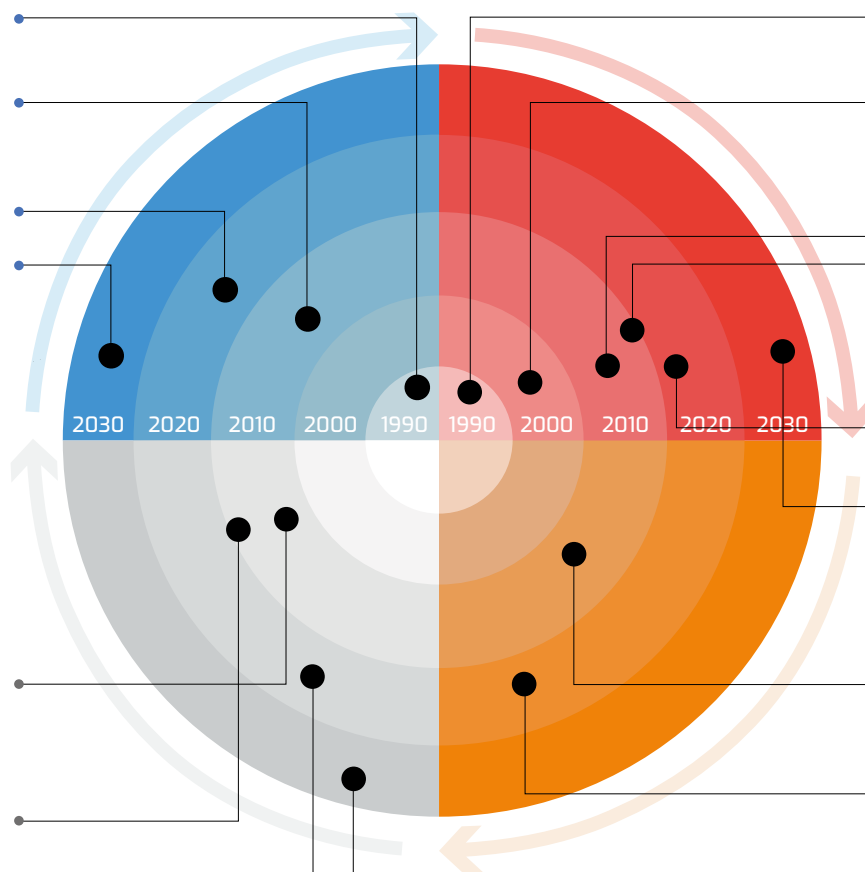


DIAGNOSTIC

- **1990** - Premier périmètre avec le concept d'épisode dépressif majeur fixé par le DSM-3
- **2010** - Hétérogénéité des dépressions : distinction entre formes récurrentes et non récurrentes
- **2020** - Catégorisation de la dépression et des formes résistantes
- **2030** - Biomarqueurs efficaces de diagnostic et de suivi du traitement : profils pharmacogénétiques, magnéto-encéphalographie

COMPRÉHENSION

- **2010** - Identification de variations génétiques, d'interactions gène-environnement, de facteurs d'inflammation et du rôle du microbiote
- **2018** - Etude lancée : "Comment éviter que l'inflammation perturbe le métabolisme des neurotransmetteurs"
- **2020** - Nouveaux biomarqueurs de réponse aux traitements
- **2030** - Compréhension de la vulnérabilité génétique



TRAITEMENT

- **1990** - Développement des antidépresseurs (IRS)⁴, des IMAO⁵, des ISRS⁶: décennie des antidépresseurs
- **2000** - Innovations thérapeutiques : thérapies comportementales et cognitives (TCC) et modulation d'activité cérébrale ou stimulation profonde
- **2010** - Essai sur la kétamine
- **2018** - Demande de prise en charge au Royaume-Uni de la kétamine pour le traitement de la dépression résistante - Plusieurs essais cliniques en cours sur la dépression résistante ciblant les mécanismes inflammatoires perturbés
- **2020** - Développement de guidelines sur les dépressions résistantes
- **2030** - Stratégies thérapeutiques ciblées et personnalisées (dont immuno-psychiatrie, nutri-psychiatrie...)

ACCOMPAGNEMENT

- **2010** - Création de la fondation FondaMental et du réseau des centres experts pour la dépression résistante (2012)
- **2020** - Meilleur suivi de l'évolution de la maladie (troubles anxieux, alimentaires, TOC...)

⁴IRS : inhibiteurs de la recapture de la sérotonine /⁵IMAO : inhibiteur de la monoamine oxydase /⁶ISRS : inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine.