

La dépression : un fléau mondial ?

La dépression concerne 300 millions de personnes de tout âge à travers le monde. Ce trouble mental courant est particulièrement handicapant et peut conduire au suicide. La maladie peut être soignée grâce aux médicaments et à la psychothérapie, mais entre 15 et 30 % des dépressions seraient résistantes aux traitements. Les chercheurs explorent de nouvelles pistes pour mieux les prendre en charge.

1/5

Part des Français ayant souffert ou qui souffriront d'une dépression au cours de leur vie. Premiers concernés : les femmes de 35 à 44 ans, les personnes de moins de 45 ans, les chômeurs et autres inactifs, les personnes veuves ou divorcées et celles déclarant des revenus faibles.¹



Entre **35**
et **40%**

Part des rémissions n'étant pas obtenues avec un premier traitement.²

Environ **40**

Nombre de molécules en cours de développement pour traiter cette affection.

1) Bromètre santé 2017, Santé publique France.
2) Revue L'Encephale, vol. 43, sept. 2017.

LES SYMPTÔMES DE LA DÉPRESSION

Pour que le diagnostic de dépression soit posé, le patient doit présenter au moins cinq de ces symptômes, presque tous les jours depuis au moins deux semaines, dont obligatoirement l'un des deux premiers.



TRISTESSE
quasi-permanente, avec parfois des pleurs (humeur dépressive)



PERTE D'INTÉRÊT ET DE PLAISIR
pour les activités quotidiennes, même celles habituellement plaisantes



RALENTISSEMENT
quasi-permanente, avec parfois des pleurs (humeur dépressive)



IDÉES DE MORT OU DE SUICIDE
récurrentes, sentiment que la vie ne vaut pas à peine d'être vécue



SENTIMENT DE DÉVALORISATION
et de culpabilité excessif ou inapproprié



FATIGUE
souvent dès le matin (asthénie)



DIFFICULTÉS D'ATTENTION, de concentration et de mémorisation



TROUBLES DU SOMMEIL
avec, en particulier, des insomnies matinales



PERTE D'APPÉTIT
souvent associée à une perte de poids

Source : Sciences et Avenir, 2019.