

## La dépression : un fléau mondial ?

La dépression concerne 280 millions de personnes de tout âge à travers le monde. Ce trouble mental courant est particulièrement handicapant et peut conduire au suicide. La maladie peut être soignée grâce aux médicaments et à la psychothérapie, mais entre 15 et 30 % des dépressions seraient résistantes aux traitements.

Les chercheurs explorent de nouvelles pistes pour mieux les prendre en charge.

(Maj : 20/10/2023)

### LES SYMPTÔMES DE LA DÉPRESSION

Il existe neuf symptômes caractéristiques de la dépression. Pour que le diagnostic de dépression puisse être posé, le patient dépressif doit en présenter au moins cinq, presque tous les jours

depuis au moins deux semaines, dont obligatoirement l'un des deux premiers (tristesse et/ou perte d'intérêt et du plaisir).



Source : Assurance Maladie.

### Chiffres

#### 1 sur 5

1 jeune adulte sur 5 a été touché par un épisode dépressif en 2021, soit une hausse de près de 80 % par rapport à 2017<sup>1</sup>.

#### 1er

Les troubles dépressifs représentent le 1er facteur de morbidité et d'incapacité sur le plan mondial.

### Contexte

- La dépression affecte 2,5 millions de Français chaque année. On considère ainsi qu'environ 16-17% des individus présenteront au moins un épisode dépressif au cours de leur existence <sup>2</sup>.
  - La dépression semble avoir progressé en France ces dernières années sur tous les segments de population analysés. Une tendance à la hausse semblait déjà amorcée en France depuis 2005, mais la hausse observée entre 2017 et 2021 est sans précédent. L'augmentation aurait touché plus particulièrement les 18-24 ans <sup>3</sup>.
  - En 2021, le Baromètre santé menée par Santé publique France montre que 12,5 % des personnes âgées de 18 à 85 ans ont eu un épisode dépressif caractérisé au cours des 12 mois précédant l'enquête. Cette augmentation concerne tous les segments de population analysés. Le taux est plus élevé chez les femmes que chez les hommes (15,6 % contre 9,3 %), quel que soit l'âge.
  - L'objectif du traitement est de réduire les symptômes et leurs répercussions dans la vie quotidienne, mais aussi de prévenir les récives.
- La psychothérapie peut être recommandée, seule en cas de dépression légère ou en association avec les antidépresseurs dans les formes plus sévères.
- Mais le risque le plus redouté dans la maladie dépressive est celui de la récive dans les années suivant un premier épisode.
- Dans 15 à 30% des cas, les stratégies thérapeutiques standards proposées restent inefficaces avec des conséquences certaines sur la qualité de vie des malades, ainsi que sur la vie sociale, familiale et professionnelle.
- Depuis 2012, il existe des centres experts dédiés aux dépressions résistantes. Ce dispositif bénéficie aux patients et permet aux chercheurs de recueillir des données essentielles à la compréhension de la dépression résistante.

## Enjeux

- Trouver de nouvelles pistes thérapeutiques, notamment pour les dépressions résistantes, est l'un des enjeux majeurs des prochaines années.
  - Il s'agit notamment de trouver des médicaments qui agissent plus rapidement, car actuellement, il faut attendre entre trois et quatre semaines avant que la molécule fasse effet.
  - La piste inflammatoire a ouvert de nouvelles voies de recherche. Il apparaît par exemple que la dépression est associée à une élévation du taux de plusieurs facteurs d'inflammation, comme des cytokines pro-inflammatoires (interleukine 6, TNF alpha) et la protéine C réactive (CRP).
- La recherche de biomarqueurs spécifiques de la maladie est également un enjeu. Certaines équipes cherchent à identifier des marqueurs biologiques et d'imagerie cérébrale permettant de faciliter l'établissement du diagnostic de dépression ou de prédire le risque de rechute après un premier épisode dépressif. D'autres équipes travaillent plutôt sur des marqueurs prédisant l'efficacité des traitements.
- L'accès à la psychothérapie est également primordial. L'intelligence artificielle permettra peut-être de coupler des consultations chez un psychiatre ou un psychologue avec des séances sur internet, face à un thérapeute virtuel. Cette méthode est en cours d'évaluation.

## Nos Actions

- Les entreprises du médicament poursuivent la recherche de nouvelles molécules dans la dépression.
- En octobre 2023, les entreprises du médicament ont publié une [plateforme de propositions en santé mentale](#) pour faire avancer la connaissance sur les troubles psychiques et améliorer la qualité de vie des patients.

- (1). Institute of Health Metrics and Evaluation. Global Health Data Exchange (GHDx) <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/> (consulté le 4 mars 2023).
- (2). Fondation Fondamental, <https://www.fondation-fondamental.org/les-maladies-mentales/depression-...>
- (3). Santé publique France, <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/bulletin-epidemiologique-hebdom...>